Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Felnőtt
2026. 11. 23 - 11. 27.

„Mert ő szemmel tartja az ember útját, és látja minden lépését.” Jób 34,21

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Leves	Magyaros burgonyaleves	Tejfölös karfiolleves kiskocka tészta	Csontleves cérnametélt tészta	Vegyes gyümölcsleves	Szárazbableves csülökkel csipetke tészta
	A	Natúr sertésszelet Zöldborsófőzelék Pogácsa	Bolognai spagetti Reszelt sajt	Csikóstokány Párolt rizs	Rántott csirkeszárny és combfilé Petrezselymes burgonya Káposztasaláta	Holstein sertésszelet (tükörtojás) Fűszeres burgonya
	B	Káposztás durum kocka Pogácsa	Sült csirkecomb Burgonyapüré Friss saláta öntettel	Fokhagymás sült csirkemáj Párolt rizs	Pacalpörkölt Sós burgonya Káposztasaláta	Barackos csirkemell (barack, sajt) Rizibizi
	C	Főtt tojás Zöldborsófőzelék Pogácsa	Almás mákos rakott tészta	Zöldségragu Párolt rizs	Rántott brokkoli Petrezselymes burgonya Tartármártás	Tejbegríz Kakaós porcukor

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!