



Kecskeméti Református Egyházközség  
Konviktusa  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)

## ÉTREND

Felnőtt  
2026. 10. 12 - 16.

„Ne mozdítsd el az ősi  
határt, amelyet őseid  
jelöltek ki!” Péld 22,28

|      |       | Hétfő                              | Kedd                                                   | Szerda                                                                         | Csütörtök                                                                    | Péntek                          |
|------|-------|------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Ebéd | Leves | Palócleves<br>sertéshússal         | Sertésraguleves<br>csigatészta                         | Tarhonyaleves                                                                  | Magyaros zöldborsóleves<br>kiskocka tészta                                   | Sertésgulyás csipetke<br>tészta |
|      | A     | Burgonyás durum tészta<br>Alma     | Harcsapaprikás<br>Durum szarvacska tészta              | Gyros<br>csirkecombfiléből<br>Sült burgonya<br>Friss saláta<br>Joghurtos öntet | Debreceni sertéstokány<br>Puliszka                                           | Juhtúrós sztrapacska            |
|      | B     | Tejberizs<br>Kakaós szórat<br>Alma | Baconbe tekert<br>csirkemell<br>Zöldséges bulgursaláta | Rakott karfiol<br>sertéshússal                                                 | Konviktusi sertésszelet<br>(színes paprika, hagyma,<br>sonka)<br>Párolt rizs | Almás rétes<br>Meggyes rétes    |
|      | C     |                                    | Mákos guba zsemleiben<br>Vanília sodó                  | Csőben sült zöldségek<br>Sült burgonya<br>Friss saláta<br>Joghurtos öntet      | Rántott trappista sajt<br>Párolt rizs<br>Tartármártás                        |                                 |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!