



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Felnőtt
2025. 11. 03 - 07.

„Ha csapással sújtja is az
Úr Egyiptomot, de meg is
gyógyítja.” Ézs 19,22

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Leves	Gombás zöldségleves zabkocka tészta	Fahéjas szilvaleves	Paradicsomleves betű tészta	Csontleves cércsontmetélt tészta	Csirkeraguleves eperszalag tészta
	A	Natúr sertéskaraj Zöldbabfőzelék	Tejszínes fokhagymás csirkemell szelet Párolt rizs	Rántott pulykamell Mexikói bulgur	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Fokhagymás sertéstarja Sült zöldségek
	B	Paprikás burgonya fűstölt kolbásszal Csemege uborka	Töltött dagadó Burgonyapüré Párolt káposzta	Csülök Pékné módra	Dubarry csirkemell Petrezselymes rizs	Orosz hússaláta
	C	Tojásropogós Zöldbabfőzelék	Rántott padlizsán Párolt rizs Tartármártás	Grill camembert sajt Mexikói bulgur	Csőbensült karfiol Petrezselymes rizs	Grízes tészta Sárgabarack extradzsam

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!