



Kecskeméti Református Egyházközség  
Konviktusa  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

Felnőtt  
2025. 10. 06 - 10.

„Az Úrra tekintek  
szüntelen, mert jobbam  
felől van, hogy meg ne  
tántorodjam.” ApCsel 2,25

|      |       | Hétfő                                                  | Kedd                                                            | Szerda                                                            | Csütörtök                                                               | Péntek                                                                                     |
|------|-------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ebéd | Leves | Tárkonyos<br>sertésraguleves                           | Lebbencsleves                                                   | Tojásleves                                                        | Paradisomleves betű<br>tészta                                           | Szárazbableves<br>csipetke tésztá                                                          |
|      | A     | Keménytarhonya<br>füstölt kolbásszal<br>Csemege uborka | Mézes mustáros<br>csirkemell ragu<br>Párolt rizs                | Sertéshúsos<br>zöldséges bulgur<br>Káposzta saláta                | Fűszeres csirkemell<br>szelet<br>Kukoricás rizs<br>Vegyes vágott saláta | Csirkecombfilé paprikás<br>Orsó durum tésztá                                               |
|      | B     | Szilvatöltelékes<br>gombóc<br>Fahéjas szórat           | Fokhagymás tarja<br>Hagymás tört<br>burgonya<br>Párolt káposzta | Budapest sertésszelet<br>(csirkemáj,borsó,gomba)<br>Sült burgonya | Rakott karfiol<br>sertéshússal                                          | Vasi pecsenye<br>(paprikás lisztes panír)<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>Cékla savanyúság |
|      | C     |                                                        | Édesburgonya fasírt<br>Francia saláta                           | Rántott cukkini<br>Zöldséges bulgur<br>Káposzta saláta            | Vegetáriánus rakott<br>karfiol                                          | Vargabéles                                                                                 |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!