



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Felnőtt
2025. 01. 20 - 24.

„... az igazság Lelke,
elvezet titeket a teljes
igazságra ...” Jn 16,13

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Leves	Lencsegulyás	Zöldborsóleves	Tojásleves	Csontleves eperszalag tésztával	Májgaluskaleves
	A	Natúr sertésszelet Sóska főzelék Édes aprósütemény	Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Csirkés, mexikói bulgur Káposzta saláta	Magyaros sertésszelet Burgonyapüré Mandarin	Rántott halfilé Petrezselymes rizs Friss saláta
	B	Sajtos, tejfölös metélt Édes aprósütemény	Zöldfűszeres csirkemell Francia saláta	Sertéstarja Lyoni hagyma Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Sült oldalas Zöldbabfőzelék Mandarin	Konviktusi sertésszelet Sült burgonya Friss saláta
	C	Főtt tojás Sóska főzelék Édes aprósütemény	Ínyenc zöldséges brassói (vegetáriánus) Csemege uborka	Sajtos brokkoli fasírt bulgur Káposzta saláta	Tojásropogós Zöldbabfőzelék Mandarin	Rántott sajt Petrezselymes rizs Tartármártás

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!