Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Felnőtt
2024. 11. 04 - 08.

"Csak féljétek az Urat, és szolgáljátok őt híven, teljes szívetekből..." 1Sám 12,24

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Leves	Palócleves sertéshússal	Szamócaleves	Daragaluska leves	Tejfölös burgonyaleves	Sütőtök krémleves levesgyöngy
	A	Rakott burgonya füstölt kolbásszal	Magyaróvári sertésszelet Burgonyapüré	Rakott kelkáposzta	Paradicsomos húsgombóc Müzli szelet	Fűszeres tilápia halfilé Petrezselymes burgonya Friss saláta
	B	Grízes tészta Sárgabarack dzsem	Zöldfűszeres citromos csirkemell Párolt bulgur	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Sertéscsíkok Stroganoff módra Párolt rizs Müzli szelet	Lecsós sertéstokány Pirított tarhonya
	C	Rakott burgonya zöldségekkel (vegetáriánus)	Zöldséges kuszkusszal töltött paprika	Diós guba zsemlében	Rántott brokkoli Párolt rizs Tartármártás Müzli szelet	Lencsefasírt Petrezselymes burgonya Friss saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!