



Kecskeméti Református Egyházközség  
Konviktusa  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

Felnőtt  
2024. 10. 28 - 31

„Az Úr pedig vele volt, és  
igéiből semmit sem  
hagyott beteljesületlenül.”  
1Sám 6,19

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Leves	Nyírségi gombócleves	Csontleves cérnametéllel	Tejfölös karfiollevés kiskocka tésztával	Vegyes gyümölcsleves	
	A	Natúr sertésszelet Zöldborsófőzelék Túrós pite	Tejszínes, kukoricás csirkeragu Párolt rizs	Bolognai spagetti Reszelt sajt	Rántott csirkeszárny és combfilé Rizibizi Káposzta saláta	
	B	Káposztás kocka Túrós pite	Baconbe tekert csirkemell Párolt ínycenc zöldségek	Holstein sertésszelet Petrezselymes burgonya	Mustáros flekken Burgonyapüré Káposzta saláta	
	C	Főtt tojás Zöldborsófőzelék Túrós pite	Édesburgonya fasírt Párolt rizs Friss saláta	Tejszínes gombás spagetti Reszelt sajt	Rántott sajt Rizibizi Tartármártás	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!