



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Felnőtt
2024. 07. 08 - 12.

„Mert ahol a te kincsed
van, ott lesz a te szíved is.”
Mt 6,21

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Leves	Bakonyi betyárleves sertéshússal	Csontleves eperszalag tésztával	Zöldségleves kiskagyló tésztával	Fahéjas almaleves	Brokkoli krémleves levesgyönggyel
	A	Darálthúsos lassagne Nektarin	Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Pogácsa	Kecskeméti pecsenye (tarja, lecsó, karika burgonya)	Tarhonyáshús Csemege uborka	Óvári sertésszelet Rizibizi Vegyes savanyúság
	B	Burgonyás kocka Nektarin	Csirkés, zöldborsós bulgur Reszelt sajt Pogácsa	Grillezett csirkemell Csiki saláta	Sertéskaraj Murat módra Sült burgonya Tárkonyos vajmártás	Csülökpörkölt Sós burgonya Vegyes savanyúság
	C	Tejberizs Kakaós porcukor szórat Nektarin	Zöldségropogós Kelkáposzta főzelék Pogácsa	Mákos guba zsemleiben	Grillezett zöldségek Sült burgonya Csemege uborka	Rántott karfiol Rizibizi Tartármártás

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!