Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Felnőtt
2024. 01. 22 - 26.

„Jöjjetek, térjünk meg az Úrhoz...” Hós 6,1

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Leves	Palócleves sertéshússal	Csontleves eperszalag tésztával	Zöldségleves kiskagyló tésztával	Vegyes gyümölcsleves	Sárgaborsókrémleves
	A	Túrós csusza bacon kocka	Harcspaprikás Orsó tészta	Kukoricás csirkeragu Párolt bulgur	Kecskeméti tarhonyás hús Csemege uborka	Párizsi csirkemell Petrezselymes burgonya Friss saláta Joghurtos öntet
	B	Szilvatöltelékes gombóc Fahéjas porcukor	Bacon-be tekert csirkemell Párolt zöldségek	Fokhagymás sült oldalas Burgonyapüré Vegyes savanyúság	Sertés fasírt Kelkáposzta főzelék Müzli szelet	Borsos marhatokány Puliszka Csemege uborka
	C		Olasz paradicsomszósz Orsó tészta Reszelt sajt	Rizsfelfújt Sárgabarck dzsem	Tojásropogós Kelkáposzta főzelék Müzli szelet	Grillezett zöldségek Petrezselymes burgonya Friss saláta Joghurtos öntet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!